



Bolderberg #5058
TENNIS & PADEL



BROCHURE

WINTER

2026-2027



WINTER - INLEIDING

Beste tennisliefhebber

Met veel plezier stellen wij u de winterwerking van onze club voor, met een aanbod voor zowel jeugd als volwassenen. Op de volgende pagina's vindt u een overzicht van alle tennislessen en activiteiten die wij tijdens het winterseizoen organiseren.

Onze club wil elke speler de kans bieden om zich te ontwikkelen op zijn of haar eigen tempo. Daarom werken we met een gevarieerd aanbod waarin zowel recreatieve als competitieve spelers aan bod komen. Plezier, sportiviteit en persoonlijke groei staan hierbij centraal.

Onze visie

TC Bolderberg wil een warme en toegankelijke club zijn waar elke speler zich thuis voelt. We vinden het belangrijk dat leden niet alleen hun tennisspel verbeteren, maar ook plezier beleven, nieuwe vriendschappen opbouwen en sportieve waarden leren zoals respect, fair play en teamgeest.

Vragen?

Indien u na het doornemen van deze brochure nog vragen heeft, kan u steeds contact met ons opnemen via: jeugd@tcbolderberg.be

Met sportieve groeten

Team TC Bolderberg

Bolderberg
TENNIS & PADEL #5058

INHOUDSTABEL

WINTER - INLEIDING.....	2
WINTERLESSEN	4
INSCHRIJVEN	5
ONS REGLEMENT	6
ONS AANBOD	7
Recreatieve ambities (1x à 2x per week).....	9
Competitief pakket (Min 2x per week).....	9
Samenstelling groepen	9
KAMPEN.....	11
Wat houdt het kamp in?	11
Sfeer en herinneringen.....	11
Voor wie?.....	13
Praktisch	13
Blijf op de hoogte	15
Tot op de baan!	15

WINTERLESSSEN

Ook dit winterseizoen verwelkomt **TC Bolderberg** je graag voor een nieuwe lessenreeks. Of je nu je eerste stappen op de tennisbaan zet of je spel verder wilt verfijnen, wij streven naar een passend aanbod voor elke leeftijd en elk niveau.

De winterlessen gaan van start op **maandag 28 september** en bestaan uit een lessenreeks van **20 weken**. Tijdens de schoolvakanties worden er geen trainingen georganiseerd. In deze periodes kunnen er wel inhaallessen, stages of andere clubactiviteiten plaatsvinden.

Na afloop van de inschrijvingen stellen onze trainers de planning zorgvuldig samen. Daarbij proberen we zoveel mogelijk rekening te houden met de opgegeven beschikbaarheden en voorkeuren, zodat iedereen optimaal kan deelnemen aan de lessen.

OPGELET: de inschrijvingen voor de winterlessen sluiten op 31 augustus.



Wil je deelnemen aan de winterlessen? Schrijf je dan eenvoudig in via onderstaande link. Inschrijven kan **tot en met 31 augustus**.

Link:

OPGELET: lid zijn van TC Bolderberg is verplicht.

Hoe een abonnement aanvragen?

Ik heb al een account op tennisvlaanderen	Ik heb nog geen account op tennisvlaanderen
1. Surf naar tennispadelvlaanderen.be	1. Surf naar tennispadelvlaanderen.be
2. Log in met je persoonlijk account.	2. Ga naar clubabonnementen
3. Klik vervolgens op clubabonnementen.	3. Zoek onze club (TC Bolderberg)
4. Zoek onze club (TC Bolderberg)	4. Abonnement aanvragen
5. Abonnement aanvragen	5. Vraag of de spelers al een abonnement heeft → Nee
6. Bij selecteer spelers sta je automatisch aangevinkt. → Volgende	6. Vul je gegevens in → Volgende
7. Tarief kiezen → Volgende	7. Bij selecteer speler sta je automatisch vermeld → Volgende
8. Selecteer de betaalwijze → online betaling	8. Tarief kiezen → Volgende
9. Bevestigen en betalen	9. Selecteer de betaalwijze → online betaling
	10. Bevestigen en betalen

Om de trainingen vlot te laten verlopen, vragen we iedereen rekening te houden met onderstaande afspraken:

- Gelieve het inschrijvingsgeld tijdig te betalen. Pas na ontvangst van de betaling is de inschrijving definitief en kan er worden deelgenomen aan de lessen.
- Ben je verhinderd voor een privétraining? Verwittig je trainer dan minstens **24 uur op voorhand**. Alleen in dat geval kan de les opnieuw worden ingepland.
- Trainingen in duo of met meerdere spelers gaan steeds door volgens de voorziene planning. Afwezigheden door ziekte, een lichte blessure of andere persoonlijke redenen kunnen helaas niet worden ingehaald of terugbetaald.
- Afwijkingen op bovenstaande regeling zijn enkel mogelijk indien dit vooraf met de trainer werd afgesproken.
- Bij een langdurige blessure van **minstens zes opeenvolgende weken** bekijken we graag samen een passende oplossing. Breng je trainer hiervan zo snel mogelijk op de hoogte.
- Tijdens de schoolvakanties worden er geen winterlessen georganiseerd. In deze periodes kunnen er wel inhaallessen, tennisstages of andere clubactiviteiten plaatsvinden.
- De definitieve uurregeling wordt opgesteld na afloop van de inschrijvingen. We houden hierbij zoveel mogelijk rekening met de opgegeven beschikbaarheden, maar kunnen geen specifieke trainingsmomenten garanderen.



ONS AANBOD



KIDSTENNIS

Kidstennis is het startpunt voor de allerkleinsten. Via het officiële programma van Tennis Vlaanderen maken kinderen tussen 5 en 8 jaar op een speelse manier kennis met tennis. Bij TC Bolderberg werken we met kleine groepjes van 4 à 6 kinderen, zodat elke speler voldoende aandacht en begeleiding krijgt.

Wat maakt kidstennis zo bijzonder? Alles wordt afgestemd op de leeftijd en het niveau van het kind. We werken met aangepast materiaal: lichtere rackets, zachtere ballen en een kleiner speelveld. Zo kunnen kinderen meteen rallyen en punten spelen, zonder frustratie, maar met veel plezier. De lessen volgen het kleurensysteem van Tennis Vlaanderen. Kinderen starten in het blauwe niveau en groeien door naar rood. Wie daarna verder wil, kan de stap zetten naar oranje en stapt zo automatisch over naar ons pakket voor jeugd en volwassenen, waar de tenniscarrière pas echt begint.

OPTIE INDIVIDUEEL MOMENT

Naast de groepslessen bieden we bij TC Bolderberg ook individuele trainingen aan. Kinderen die deelnemen aan kidstennis (**blauw of rood**) krijgen zo de mogelijkheid om extra te oefenen met persoonlijke begeleiding. Deze trainingen kunnen individueel of samen met één andere speler gevolgd worden en worden op een ander moment ingepland.

Ben je hierin geïnteresseerd? Stuur dan gerust een mailtje naar jeugd@tcbolderberg.be.

Voor wie	2 ^{de} kleuterklasje – 2 ^{de} leerjaar
Wanneer	1x per week: keuze tussen woensdag 14u-15u, woensdag 15u-16u of zaterdag 11u-12u. 2x per week: woensdag 14u-15u of 15u-16u en zaterdag 11u-12u.
Prijs	1x per week: €200 2x per week: €350



JEUGD & VOLWASSENEN

Dit pakket vormt een belangrijk onderdeel van het lesaanbod van TC Bolderberg. Zowel jeugdspelers vanaf 8 jaar als volwassenen zijn welkom en zowel recreatieve als competitieve spelers vinden hier hun thuis.

Recreatieve ambities (1x à 2x per week)

In het recreatieve pakket spelen plezier en persoonlijke groei de hoofdrol. Je werkt aan je forehand, backhand, service en volley op jouw eigen tempo. De trainer begeleidt je individueel binnen de groep en geeft gerichte feedback. Wat je krijgt is een stevige technische basis meer controle over je slagen en het zelfvertrouwen om volwaardige punten te spelen.

Competitief pakket (Min 2x per week)

Het competitieve pakket gaat een niveau verder. Naast de technische verfijning van je slagen ligt de nadruk sterk op tactiek en wedstrijdvoorbereiding. Je leert hoe je punten opbouwt hoe je de zwaktes van een tegenstander uitbuit en hoe je onder druk de juiste keuzes maakt. Er wordt ook aandacht besteed aan de mentale kant van het spel. De lessen sluiten nauw aan op de competitiekalender zodat je goed voorbereid aan interclub of toernooien kan deelnemen.

Samenstelling groepen

Wij streven ernaar om spelers te laten trainen met andere die zich op een gelijkaardig niveau bevinden en op hetzelfde punt in hun ontwikkeling staan. Op die manier kunnen we uitdagende en leerrijke trainingen aanbieden die aansluiten bij de noden van de groep. Hoewel we hierbij maximaal rekening houden met niveau, leeftijd en beschikbaarheid, is het niet altijd mogelijk om volledig homogene groepen samen te stellen. Dat maakt de lessen efficiënter en uitdagender want elke oefening en elk spelmoment is afgestemd op wat de groep aankan en nodig heeft. Spelers die te ver boven of onder hun niveau trainen leren minder snel en halen minder plezier uit de lessen. Door bewust in te delen op niveau streven we naar maximaal groei en kwaliteit.

Personen	1x per week	2x per week	3x per week
3 à 4 pers.	280 euro per persoon	540 euro per persoon	800 euro per persoon
2 pers.	410 euro per persoon	800 euro per persoon	1.190 euro per persoon
privés	820 euro	1.600 euro	2.400 euro

EXTRA: GROEPSTRAINING

Centraal in de jeugdwerking van TC Bolderberg staat onze groepstraining op zaterdag. Dit is veel meer dan een extra trainingsmoment. Hier leren jeugdspelers elkaar beter kennen, ontstaan nieuwe vriendschappen en groeit het clubgevoel. Door spelers van verschillende leeftijden samen te brengen, creëren we een hechte jeugdwerking waarin plezier, verbondenheid en sportiviteit centraal staan. Ook op tennisvlak biedt deze training een grote meerwaarde. Door middel van veel balwisselingen, wedstrijdvormen en uitdagende oefeningen werken we aan tactisch inzicht, wedstrijsituaties en spelplezier. De groepstraining vormt dan ook een ideale aanvulling op de reguliere lessen.

De groepstraining richt zich tot jeugdspelers vanaf **niveau groen**. Om optimaal aan deze training te kunnen deelnemen, verwachten we bovendien dat spelers al een balwisseling kunnen spelen. Twijfel je of het niveau van jouw kind hiervoor voldoende is? Neem dan gerust contact op met onze trainers. Zij bekijken graag samen welke formule het best aansluit bij de ontwikkeling van de speler.

Opgelet: inschrijven voor de groepstraining is enkel mogelijk in combinatie met minstens één wekelijkse les binnen het winterlessenaanbod. Er is plaats voor maximaal 24 spelers, dus wees er snel bij!

Voor wie	Jeugdspelers vanaf niveau groen die een balwisseling kunnen spelen
Wanneer	Zaterdag 12:00 – 13:30
Prijs	€100 (inclusief T-shirt)

KAMPEN

Ben jij klaar voor de meest sportieve week van de zomer? Elk jaar organiseren we bij TC Bolderberg tenniskampen waar kinderen van 5 tot 14 jaar een onvergetelijke week beleven. Bij TC Bolderberg draait het tenniskamp om meer dan alleen tennis. Het is een week vol energie, plezier en nieuwe ervaringen die de kids nog lang zullen onthouden.

Wat houdt het kamp in?

Tijdens het kamp staan dagelijkse tennislessen centraal onder begeleiding van onze ervaren trainers. De coaching wordt afgestemd op het niveau van de deelnemer zodat zowel beginners als gevorderde spelers maximaal vooruitgaan. We werken aan de technische basisvaardigheden zoals forehand backhand service en volley maar ook aan tactiek en wedstrijdervaring.

Naast tennis voorzien we elke dag een afwisselend programma van sport en spel. Denk aan teamsporten, coördinatiespelen en andere actieve activiteiten die de kinderen uitdagen op een andere manier dan tennis. Het doel is om het kamp gevarieerd en energiek te houden zodat elke dag opnieuw aanvoelt als een avontuur.

En dan is er nog het creatieve luik. Doorheen de week duiken de kinderen ook in allerlei knutselprojecten en gekke opdrachten die elk jaar opnieuw voor hilarische resultaten zorgen. Van de wildste creaties tot de meest onverwachte uitvindingen, wat de kinderen elk jaar bedenken blijft ons verbazen. Het is net dat beetje extra dat het kamp compleet maakt.

Sfeer en herinneringen

Een foto zegt meer dan duizend woorden. Hieronder vind je een greep uit de mooiste momenten van onze vorige kampen. Wil je meer sfeerbeelden bekijken? Volg ons op sociale media of bezoek onze website.





Voor wie?

Het kamp is bedoeld voor kinderen van 5 tot 14 jaar met elk niveau. Deelnemers worden ingedeeld in groepen op basis van leeftijd en niveau zodat de activiteiten altijd passend en uitdagend zijn. Het kamp is bovendien een geweldige kans om nieuwe vrienden te maken met kinderen die dezelfde passie voor sport delen.

Praktisch

Het kamp vindt plaats op ons tenniscomplex aan het Broederspad 55 in Heusden-Zolder. De exacte data en prijzen voor de paasvakantie en zomervakantie van 2027 worden later bekendgemaakt. Hou onze website en communicatie in de gaten voor meer informatie.

Meer weten of alvast een vraag stellen? Neem contact op via jeugd@tcbolderberg.be



ONZE SPONSORS



Wil je als eerste weten wanneer inschrijvingen openen, het lessenrooster bekend is of er nieuws is vanuit de club? Volg ons dan zeker op onze sociale media en blijf zo altijd up-to-date over alles wat er beweegt bij TC Bolderberg. We delen er regelmatig sfeerbeelden van trainingen en kampen, leuke weetjes over tennis en het laatste clubnieuws. Een kijkje nemen in het leven van onze club is maar één klik verwijderd.

Website: tcbolderberg.be

Instagram: <https://www.instagram.com/tcbolderberg/>

Facebook: <https://www.facebook.com/TCBolderberg/>

Tennisvlaanderen: [TCBOLDERBERG](https://www.facebook.com/TCBOLDERBERG) (5058)

Tot op de baan!

Bij TC Bolderberg staan onze deuren open voor iedereen die zin heeft om te tennissen, te groeien en te genieten. Of je nu een absolute beginner bent of een doorgewinterde speler, je vindt hier altijd gelijkgestemde mensen, een warme sfeer en trainers die het beste uit je willen halen. Want uiteindelijk is dat waar een goede tennisclub om draait. Niet alleen om de sport maar om de mensen erachter.

Heb je vragen over ons lesaanbod, het tenniskamp of de club in het algemeen? Aarzel dan niet om contact op te nemen. We helpen je graag verder en kijken er naar uit om je te leren kennen op en naast de baan. (jeugd@tcbolderberg.be)

TC Bolderberg ➔ Samen tennissen samengroeien.